



*“No se recuerdan los días,  
se recuerdan los momentos”*

*Cesare Pavese*

## ***¿Quiénes somos?***

---

Somos una Asociación de Cuidadores y Enfermos de Alzheimer y otras demencias, sin ánimo de lucro, inscrita en el registro de Asociaciones y en el registro andaluz de voluntariado de Andalucía. Llevamos en el Municipio de Rincón de la Victoria desde el año 2003.

## ***¿Dónde estamos?***

---

Actualmente nuestra sede se ubica en el Paseo de la Marina 5 B en Torre de Benagalbón, término Municipal de Rincón de la Victoria. Málaga. Estamos abiertos de lunes a viernes de 9:00 a 14:00. Nuestro teléfono de contacto es el **951 92 13 03 / 610 620 106**. Puedes visitarnos en [www.asalbez.es](http://www.asalbez.es) o seguimos en **Facebook Asociación Asalbez** y en **Instagram @Asalbez\_Alzheimer**.

## ***¿Cuál es nuestro objetivo?***

---

Nuestro objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad degenerativa, progresiva e irreversible de la demencia tipo Alzheimer así como otras demencias: Vasculares, Cuerpos de Lewy, Frontotemporal, Afasia Progresiva Primaria, Parkinson, etc.

También ofrecemos al cuidador principal y a toda persona interesada la posibilidad de formarse y conocer mejor la enfermedad, para evitar o solucionar con éxito situaciones difíciles de llevar.

## ***Nuestro equipo***

---

Somos un equipo interdisciplinar formado por seis profesionales: Psicóloga/ Psicopedagoga, Psicólogo, Trabajadora Social, Auxiliar de Enfermería, Técnica de Atención Sociosanitaria y Conductor de nuestro minibus. Juntos llevan a cabo un Plan Personalizado de Atención Integral para cada uno de los usuarios y así mejorar la intervención con ellos.

## *¿Qué hacemos?*

---

- Con nuestros usuarios realizamos **Terapias No Farmacológicas** para ralentizar el avance de la enfermedad, consistentes en: Terapias de Orientación a la Realidad, Estimulación cognitiva individual y grupal, Taller de Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), Taller Hortícola, Estimulación Sensorial con nuestra sala Snoezelen, Taller Lúdico, Taller de Cocina, Reminiscencia, Laborterapia, Taller de Música y Baile, Taller de Imagen personal y Taller de Ocio y Tiempo Libre.
- Con nuestros familiares y para todas las personas interesadas y de manera gratuita, realizamos **Terapia de Grupo** para proporcionar habilidades para manejar el estrés y afrontar de manera adecuada las complicaciones generadas de cuidar a una persona con demencia. Se llevan a cabo cada viernes de 10:00 a 11:00.
- Desde el año 2018 ASALBEZ cuenta con un Grupo Músico-Vocal Canciones para el recuerdo. Formado por socios, familiares, usuarios y voluntariado de ASALBEZ. Cada lunes de 18:00 a 20:00 se reúnen en la sede de ASALBEZ para ensayar las canciones y disfrutar de los beneficios de la música.
- Tenemos un Plan de Voluntariado formado por 20 voluntarios activos no solo en talleres, sino también para eventos y carpas formativas. Gracias a su ayuda desinteresada, ASALBEZ puede desarrollar sus actividades con mayor seguridad.

## *Indicadores de Calidad*

---

Está comprobado científicamente que las Terapias No Farmacológicas retrasan la institucionalización para personas con EA ligera a moderadamente severa, el entrenamiento de habilidades cognitivas específicas en grupos pequeños mejora las capacidades cognitivas, su orientación, conducta y disminuye el aislamiento. También existen mejoras en los síntomas afectivos de los enfermos y también del cuidador al saber canalizar el estrés.

Los servicios que ofrece ASALBEZ están actualizados gracias a la red de comunicación que tenemos con CEAFA, FEAFSA y los profesionales socio sanitarios del sector (Médicos de atención primaria, enfermera de enlace, Trabajadoras Sociales). Las terapias son pioneras en la intervención de calidad con los enfermos de Alzheimer y combinamos estas actividades con las técnicas más innovadoras en materia de demencia como son el programa de rehabilitación cognitiva por ordenador NEUROUP y la App STIMULUS.

*Ellos ya nos ayudan*

---



Obra Social "la Caixa

