

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

*Asociación de Cuidadores y Enfermos de Alzheimer
Bezmiliana (ASALBEZ)*

ASALBEZ

Para que no
caigamos en el
olvido



INTRODUCCIÓN

Durante el año 2024, la Asociación realizó actividades encaminadas a la consolidación de su estructura, la gestión y administración de sus recursos y el establecimiento o mantenimiento de relaciones con otras entidades.

Hemos continuado con las medidas adoptadas para garantizar las máximas condiciones de seguridad, tanto a trabajadores como a nuestros usuarios. Seguimos con la desinfección de todas las instalaciones con ozono. Trabajadores y usuarios se han realizado test de antígenos ante posibles contagios para garantizar la seguridad de los talleres. ASALBEZ ha seguido invirtiendo en la compra de geles hidroalcohólicos.

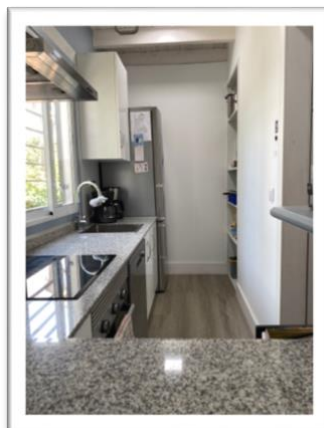
Durante todos los meses de trabajo hemos realizado actividades de captación de socios y sensibilización del Alzheimer, otras demencias y de las actividades de la propia Asociación; en ellas intervinieron miembros de la Asociación y voluntariado.

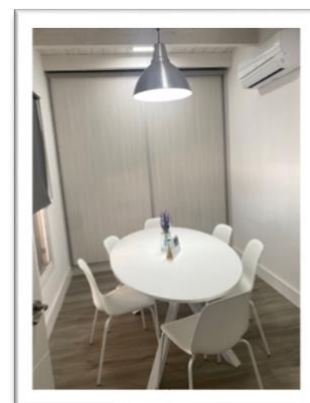
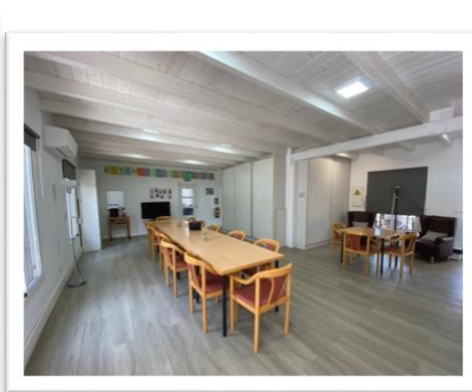
NUESTRAS INSTALACIONES

Nuestra sede está ubicada desde Septiembre de 2017 en Paseo de la Marina 5B, en Torre de Benagalbón. Es un terreno que pertenece al Ayuntamiento de Rincón de la Victoria. Gracias a otra subvención de la Diputación Provincial de Málaga, pudimos construir una gran pérgola en el patio trasero para llevar a cabo actividades al aire libre, máquinas de gimnasia y adaptar el interior de la sede a las buenas necesidades de las personas con Alzheimer y otras demencias.

El local tiene 150 metros cuadrados contruídos. Ahora tenemos una nueva organización de los espacios. ASALBEZ cuenta con tres salas grandes para realizar los talleres de estimulación cognitiva, dos baños completos con plato ducha y un aseo en la sala nueva. La cocina se ha construido en otra habitación independiente para evitar riesgos y el despacho de psicología se ha reubicado en otra sala más espaciosa.

Se encuentra ubicado frente al mar. Tiene cinco salas de trabajo con dos baños completos y una cocina pequeña para servir desayunos. También un almacén. El solar tiene bastante terraza y un jardín zen en la parte trasera.





TRANSPORTE

Tenemos un transporte adaptado nuevo desde el año 2023, Mercedes Sprinter, gracias a la Subvención de Diputación provincial de Málaga. El recorrido que realiza a diario es desde La Cala del Moral hasta Benajárfes.



JUNTA DIRECTIVA

La **Junta Directiva** que conforma la Asociación de Familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer Bezmiliana, desde Abril de 2021 está compuesta por 5 socios voluntarios:

- Doña María Jesús Román Ruiz
- Doña Palmira Martínez Sánchez
- Doña Lianette Bousso Fernández
- Doña Rosario Díaz Bersabé
- Don Álvaro Frías Bousso

Presidenta
Vicepresidenta
Secretaria
Tesorera
1ª Vocal

EQUIPO TÉCNICO

En el apartado **profesional** destacamos el equipo técnico formado por:

- Doña Victoria Arminda Albarracín Castillo. Psicóloga Sanitaria y Psicopedagoga.
- D. Alejandro Galindo Calvo. Psicólogo.
- Doña Noelia Palma Carrillo. Trabajadora Social.
- D. Sergio Rodríguez Huertas. Auxiliar de Enfermería.
- Doña Ángela Díaz Bersabé. Técnico Sociosanitario.
- Salvador Gutiérrez Ramos. Monitor de transporte (hasta Agosto 2024)
- Paloma Del Rocío Mañó Alcaide. Monitora de Talleres (Octubre a Diciembre 2024).

VOLUNTARIADO

Dentro de esta entidad, los voluntarios son un pilar muy importante. Nuestra asociación cuenta con un Plan de Voluntariado vigente, estamos inscritos en el Registro General de Entidades de voluntariado de Andalucía, con número de inscripción 2732 a fecha del 2 de Septiembre de 2015.

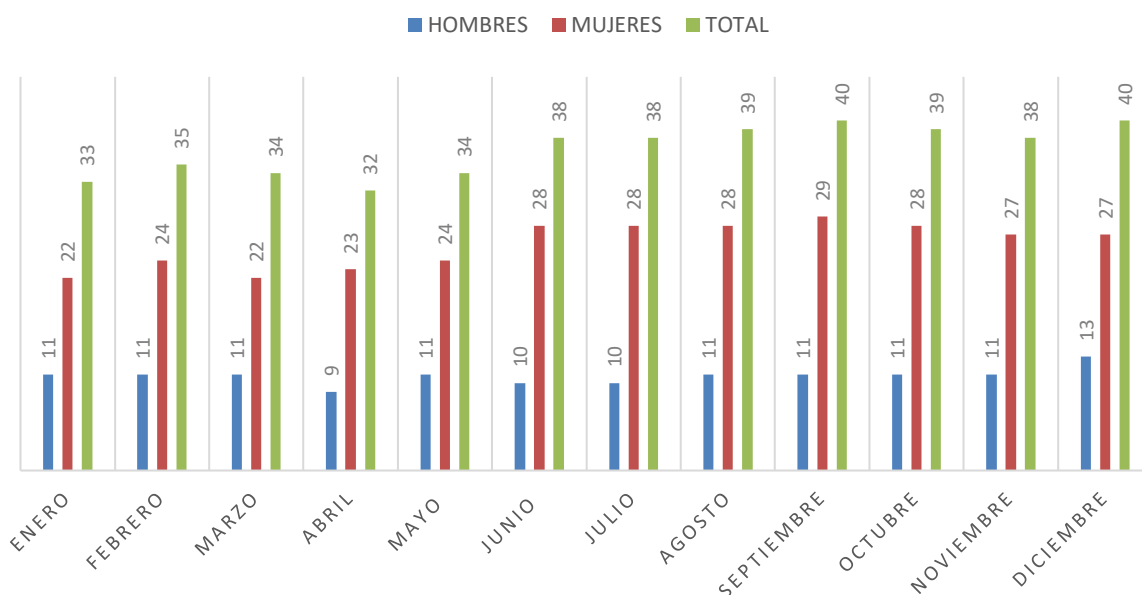
El cómputo total de voluntariado activo ha sido de 20 personas en el año 2024.



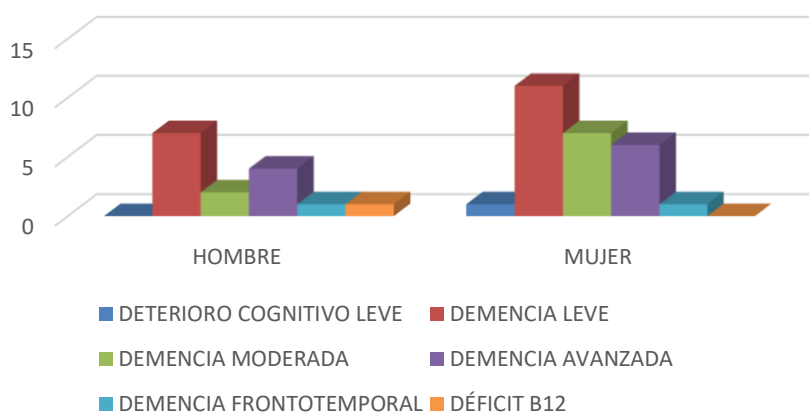
PERSONAS BENEFICIARIAS DIRECTAS

A lo largo del año 2024 se han incorporado a talleres 16 personas nuevas, 10 mujeres y 6 hombres. Hemos tenido 6 bajas, 4 mujeres y 2 hombres. A fecha 31 de Diciembre, nuestra asociación tuvo 40 usuarios, de los cuales 23 han sido mujeres y 17 hombres.

NÚMERO DE USUARIOS DE ASALBEZ AÑO 2024



USUARIOS DE ASALBEZ POR DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD



PERSONAS BENEFICIARIAS INDIRECTAS

A lo largo de este año 2024, nuestra Asociación ha llevado a cabo una labor más indirecta a un total de 120 personas entre familiares y cuidadores de personas con demencia.

El número de socios a 31 de diciembre de 2024 ha sido de 136 socios. Ocurre que cuando la familia se desvincula con la asociación debido a fallecimiento, ingreso en residencia o bien baja por empeoramiento de la enfermedad, deciden borrarse como socios. Este suceso nos hace replantearnos algunos puntos de mejora para el año 2025.

ACTIVIDADES Y SERVICIOS

Información y Asesoramiento

El programa de Información y Asesoramiento, cubre dos objetivos importantes dentro de la entidad, uno es la sensibilización e información social, más general y amplia y otra un asesoramiento más puntual, según cada usuario y su entorno.

Las búsquedas en google de nuestra asociación ASALBEZ han ido creciendo cada mes. Esta cifra indica que nuestra labor de sensibilizar, llega cada día a más familias interesadas, directa o indirectamente por la demencia Alzheimer.

ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

- Identificación de la demanda.
- Información sobre servicios de la asociación.
- Información sobre recursos para pacientes y cuidadores.
- Información para el nuevo asociado.
- Rellenar ficha de asistencia.
- Explicar condiciones y normas para los distintos servicios.
- Derivación, si fuera necesario, a otros profesionales de la Asociación.
- Derivación, si fuera necesario, a otras entidades (SSCC, Centro de Salud, etc.).
- Explicación de las implicaciones de pertenecer a la Asociación (para socios beneficiarios).
- Informar de los derechos y deberes de los socios.
- Hacer ficha de socio.
- Incidir en la necesidad de que socios beneficiarios participen en la Asociación.
- Llevar registro de los socios.
- Listado informatizado de socios.
- Notificar reuniones, incidencias, avisos, etc. A los socios.
- Enviar cartas para el cobro de recibos al banco.
- Dar de baja a socios.

ELABORACIÓN DE PROGRAMAS Y MEMORIAS

- Informar de las convocatorias para los distintos programas y del plazo de entrega de programas y memorias.

- Planificación, junto a J.D. y psicóloga, de servicios a prestar por la Asociación para determinar los programas a presentar.
- Informar de los programas que se hacen a través de otras entidades (CONFEAFA, Fed. De Málaga).
- Coordinación de las distintas subvenciones solicitadas, a priori, para cubrir los servicios.
- Realización de programas de T. Social y otros profesionales, salvo psicóloga, para Ayuntamiento, Diputación, Junta de Andalucía y Obra Social la CAIXA.
- Modificación de los presupuestos, junto a J.D., para coordinar las distintas subvenciones concedidas para cubrir los servicios.
- Elaboración de las memorias para la finalización de los programas, salvo los de psicóloga.
- Elaboración de memoria de la actividad desarrollada para informar a la Junta Directiva de la Asociación, a requerimiento de esta.

COORDINACIÓN CON OTROS PROFESIONALES Y ORGANISMOS

- Planificación y ejecución de reuniones específicas mensuales con la Junta Directiva de la Asociación.
- Servicios Sociales Comunitarios de Rincón de la Victoria (trabajadores sociales y concejal). Para la elaboración de programas, derivación de posibles afectados e intervención en casos comunes.
- Coordinación con profesionales del Centro de Salud (trabajadora social y enfermera de enlace). Para la derivación de posibles afectados y seguimiento de casos comunes.
- Coordinación con la Federación de Alzheimer de Málaga (trabajadora social y secretaria).
- Gestión de trámites en representación de la Asociación y puesta en común con otros profesionales.
- Coordinación con el centro de Inserción Social EVARISTO MARTIN NIETO DE MALAGA.
- Coordinación para los siguientes convenios de colaboración: Fundación pública Andaluza para la integración social de personas con enfermedad mental (FAISEN).
- Convenio de colaboración en materia de prácticas no laborables con Empresa de Experiencia Profesional de prácticas para el empleo (EPES).
- Coordinación Convenio con CESUR Formación para alumnado de integración social.
- Coordinación CENTRO DOCENTE MEDAC para alumnado de integración social.
- Coordinación con CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL CCC para alumnado de servicios socioculturales y a la comunidad.
- Coordinación con la UNIVERSIDAD DE MÁLAGA para posibles convenios de alumnos en Prácticas de Trabajo Social y Psicología.

- Encuentro anual con otros profesionales de Asociaciones de Alzheimer de Andalucía.
- Revisión diaria del correo de Internet y notificación de lo relevante a la J.D.
- Revisión diaria del correo postal y notificación de lo relevante a la J.D.

GESTIONES Y TRAMITACIONES

- Informar de los documentos necesarios para los distintos trámites de interés para la Asociación.
- Informar de los documentos necesarios para los distintos trámites de interés para sus socios.
- Supervisión de los plazos de entrega de documentación.
- Elaborar la documentación necesaria para los trámites a entregar en las Administraciones.

ÁREA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Atención a personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

OBJETIVOS

Desde el punto de vista del Auxiliar de Enfermería se busca la ayuda y supervisión de las actividades que no puede realizar el propio paciente, alimentación; la limpieza del local donde se realizan los talleres, compra de alimentos y productos necesarios para la asociación; Monitor de transporte.

METODOLOGÍA

- Uso del Baño: Ayuda, supervisión, cambio de pañal, cambio de muda, higiene en el uso del wc. Lavado de manos...
- Alimentación: preparación, distribución y ayuda durante el desayuno. Cada usuario tiene adaptado su desayuno según sus características personales.
- Limpieza del local y de la furgoneta para el transporte de usuarios.
- Comprar alimentos necesarios para el desayuno (incluyendo el pan para nuestro desayuno molinero de los viernes) los demás días se les ofrece una bebida y galletas o magdalenas. Compra de productos para la asociación; materiales necesarios para los talleres, utensilios para el aseo de los usuarios...
- Participa en talleres de estimulación cognitiva, gimnasia y talleres de ocio y tiempo libre.
- Monitor de transporte de 8:30 a 10:30 y de 14:00-15:00 durante el reparto de los usuarios a sus familiares.

ÁREA DE TÉCNICO SOCIO SANITARIO

Atención a personas con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

OBJETIVOS

Se busca la ayuda y supervisión de las actividades que no puede realizar el propio paciente, alimentación; la limpieza del local donde se realizan los talleres, compra de alimentos y productos necesarios para la asociación; Monitora de transporte.

METODOLOGÍA

- Realizar las tareas de higiene personal y vestido de las personas en situación de dependencia en las actividades de la vida diaria y mantener hacia ellos una actitud de respeto y profesionalidad.
- Organizar la intervención relativa a la alimentación supervisando los desayunos, preparando los alimentos y administrándolos cuando sea necesario.
- Realizar las actividades de mantenimiento y limpieza de la Asociación garantizando las condiciones de habitabilidad, higiene y orden, con criterios de calidad, seguridad y cuidando del medio ambiente y, en su caso, tramitando la documentación pertinente.
- Realizar las intervenciones relacionadas con el estado físico de las personas en situación de dependencia siguiendo las pautas establecidas y mostrando en todo momento respeto por su intimidad.
- Realizar los traslados, movilizaciones y apoyo a la deambulación de las personas en situación de dependencia empleando los protocolos y las ayudas técnicas necesarias y adoptando medidas de prevención y seguridad.
- Dar respuesta a situaciones de emergencia y riesgo para la salud en el desarrollo de su actividad profesional aplicando técnicas de primeros auxilios.
- Aplicar técnicas y estrategias para el mantenimiento y desarrollo de las habilidades de autonomía personal y social de las personas en situación de dependencia empleando ayudas técnicas y de comunicación.
- Realizar tareas de acompañamiento y asistencia personal

ÁREA DE PSICOLOGÍA

OBJETIVOS

Los objetivos que se han marcado en las terapias no farmacológicas de 10:00 a 14:00 horas, son:

1. Mantener a los/as usuarios/as activos/as mentalmente de una forma continuada y exhaustiva con el fin de retrasar el deterioro cognitivo que les impone su enfermedad.
2. Aumentar su autonomía y funcionalidad el máximo tiempo posible.
3. Incrementar la autoestima de los/as usuarios/as , mejorar su estado de humor, disminuir su ansiedad, elevar su percepción de autoeficacia.
4. Realizar una descarga de los familiares en horario de mañana.
5. Atender a la primera y segunda fase de la enfermedad.

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

La evaluación periódica del estado cognitivo de las personas beneficiarias, se realiza cada seis meses a partir de la evaluación inicial aplicando los siguientes instrumentos de evaluación:

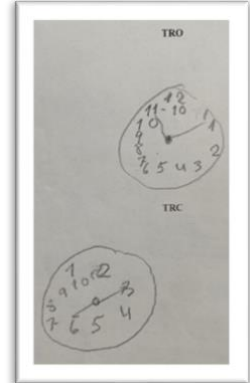
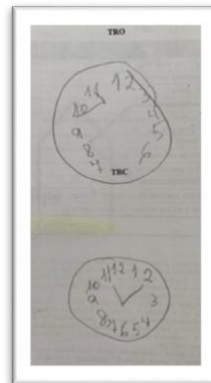
Anualmente:

- Sub-escala CAM-COG

Semestralmente:

- MMNS-30
- Test del Reloj
- Evaluación de dependencia de Barthel
- Escala SPMSQ de Pfeiffer

Con esta valoración se realiza un perfil neuropsicológico de cada paciente y se elabora su PAI (Programa de Atención Individualizada).



TERAPIAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Taller de Estimulación Cognitiva

1. Memoria: reminiscencia (recuerdo de cosas pasadas), listas de palabras, series de números, estrategias mnemotécnicas....
2. Atención: imágenes superpuestas, búsqueda de elementos gráficos y figuras, sopa de letras.
3. Gnosias: enseñar objetos, dibujos, fotos, las cuales deben ser reconocidas por el paciente.
4. Lenguaje: estimular la conversación, sinónimos y antónimos, comprensión verbal, lectura, dictados, etc.
5. Praxias: coordinación de movimientos con las manos para un fin determinado, manipulación de objetos, recortar, dibujar, colorear, etc.
6. Cálculo: problemas aritméticos, sumas, restas...
7. Razonamiento lógico/abstracto: abarcan todas aquellas actividades encaminadas al entrenamiento en capacidades ejecutivas como planificación, ordenación y categorización.

8.Orientación: espacial, temporal y de la persona.

Estimulación Cognitiva Grupal

Cada usuario es asignado a un grupo de trabajo en función de su deterioro cognitivo, las actividades grupales que se realizan van orientadas a preservar la atención, el lenguaje, la orientación, actividades de la vida diaria etc.. Estas actividades son: ahorcado, recuerdo de cantantes y actores, profesiones, taller de lectura, etc.



Taller de Animación Musical

El uso de la música y sus elementos musicales (sonido, ritmo, melodía y armonía), es un proceso creado para facilitar, promover la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento, la expresión, la organización y otros objetivos terapéuticos relevantes, para así satisfacer las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

Entre las actividades realizadas en grupo destacar dos que han tenido bastante aceptación: Ejercicios de canto individual e improvisación y Baile y coordinación.

Gracias a Adolfo Cisnero, Juan Hurtado e Imanol Salado, Último trovador y Pop FM por colaborar desinteresadamente siempre con ASALBEZ ofreciendo su música.



Taller de Estimulación sensorial

La estimulación sensorial disminuye la agitación e inquietud, así como mejora el sueño. Estos síntomas son muy comunes en la mayoría de las formas de demencia, y sin duda en las personas con Alzheimer. Gracias a la Fundación telefónica se equipó la sala con una columna de burbujas y una botonera.



Taller de Jardinería

Recorrer el jardín, oler las flores, contemplar y escuchar los sonidos de la naturaleza, sentir los rayos del sol y la brisa... son sensaciones que estimulan los sentidos de las personas que padecen Alzheimer y les hacen revivir experiencias pasadas.

Taller Lúdico

El taller lúdico favorece la participación social mediante actividades como el bingo, parchís, karaoke, gymkana, dominó, tiro a la diana, bolos, entre otros.



Taller de Arteterapia

Con la realización de las manualidades o arteterapia, pretendemos preservar la orientación sobretodo a nivel temporal, ya que muchas de ellas se realizan en relación a la estación del año en la que se permanece en esos momentos (mediante la realización de murales y decoración del aula), en función de las fiestas anuales importantes como Navidad, Carnavales, Cruz de Mayo, Júa de San Juan, Manualidades de Halloween.



Taller de Gimnasia Pasiva y Activa

Cuando la persona tiene ya diagnosticada una demencia y se han manifestado sus déficits, se trabaja a nivel psicomotor para darle una calidad de vida, una mejora de sus déficits, un . placer obtenido del movimiento, del trabajo corporal y de las actividades lúdicas. Este año contamos con tres máquinas de gerontogimnasia. Este año hemos contado con Gregoria monitora de Chi-kung.



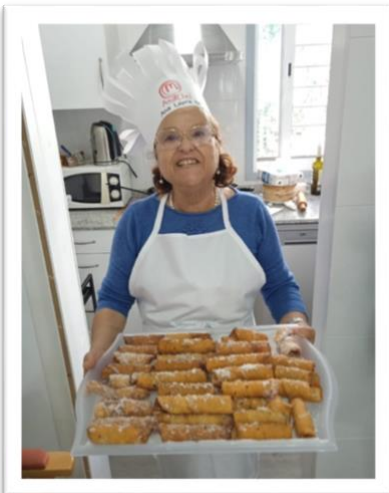
Taller de Reminiscencia

En este taller se han trabajado los recuerdos pasados, a través de láminas y diapositivas de costumbres, tradiciones, personajes y cantantes de su época.



Taller de Repostería

La realización de postres caseros a gusto de nuestros usuarios, según las fechas señaladas aporta a nuestro centro una atmósfera aun mas acogedora y familiar. Este año hemos hecho torrijas, cañas de azúcar, galletas navideñas.



Taller de Hábitos de vida saludable

Este taller engloba charlas grupales a los usuarios sobre hábitos de vida saludable en la tercera edad. Hemos hablado sobre la importancia de beber agua, comer fruta, salir a caminar 30 minutos al día, disfrutar del solecito y tener una actitud positiva en la vida. También otros temas referentes a la importancia de estar vacunados.

En este año 2024, hemos seguido con la campaña de vacunación de la gripe y quinta dosis de la vacuna contra el COVID-19. Para ello, contamos con la colaboración del Centro de Salud de Rincón, donde Raquel, enfermera de enlace se desplazó a nuestro centro para la vacunación de profesionales y usuarios.

Este año hemos organizado una programación para los familiares y cuidadores sobre temas muy específicos llevados a cabo por Lorenzo, Trabajador Social y Raquel, Enfermera Gestora de Casos del Centro de Salud de Rincón. La acogida ha sido muy buena.

FORMACIÓN PARA CUIDADORAS-FAMILIARES			
Viernes 4 de octubre	12:00 a 14:00 horas	Discapacidad Incapacidad Tarjeta + cuidados Tarjeta andalucía junta > 65 Teleasistencia	
Viernes 8 de Noviembre	12:00 a 14:00 horas	Ley de dependencia SAD municipal Respiro familiar Ayudas Técnicas	
Viernes 13 de Diciembre	12:00 a 14:00 horas	Registro de Voluntades vitales RCP	
Viernes 17 de Enero	12:00 a 14:00 horas	Autocuidados LORE	



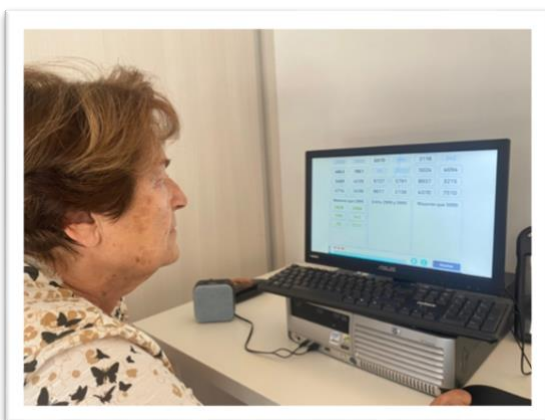
Se han impartido clases de Chi-kung para socios y familiares, todos los jueves por la tarde, en la sede de ASALBEZ. En este caso la asistencia no fue la esperada y se tuvo que cancelar.



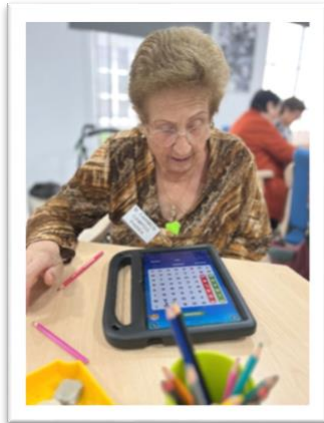
Programa de Nuevas Tecnologías

La acogida en los usuarios ha sido buena. No siempre nos encontramos con un paciente receptivo por lo que adaptamos los ejercicios al nivel de cada usuario. En todo momento se intenta realizar una estimulación cognitiva variada (abarcando diferentes áreas) para que no resulte aburrida y así mantener su atención. En el año 2024 los usuarios que se han beneficiado de las nuevas tecnologías han sido 10.

- **Neuroup.** Desde julio de 2020 contamos con otra herramienta de trabajo virtual. Es una página web donde se obtienen fichas a papel y digitales para que cada usuario trabaje las diferentes áreas cognitivas según su perfil. Gracias a Federación contamos con dos monitores táctiles subvencionados para su uso.



- **Programa de Estimulación Cognitiva por Tablet STIMULUS:** es la APP profesional de estimulación y rehabilitación cognitiva, que retrasa el deterioro cognitivo provocado por el Alzheimer u otras enfermedades neurodegenerativas. Ofrece un amplio conjunto de actividades interactivas con distintos niveles de dificultad para entrenar áreas como cálculo, memoria de trabajo, atención, percepción o funciones ejecutivas. Compramos la licencia para 10 usuarios.



TALLER DE CUIDADORES

Objetivo General

Formar a los cuidadores para mejorar la calidad de atención de las personas en situación de dependencia desde una perspectiva integral, aportando estrategias que mejoren la calidad de vida.

Objetivos Específicos

1. Proporcionar un conocimiento global de funciones a desempeñar y habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de la labor de cuidador.
2. Informar sobre los hábitos saludables que pueden poner en marcha las personas dependientes para potenciar al máximo su bienestar físico e intelectual.
3. Mejorar la calidad en la atención a las personas en situación de dependencia.
4. Mejorar la calidad de vida tanto de la persona en situación de dependencia como de la persona que le atiende.
5. Aumentar la sensibilización social sobre la situación de dependencia.
6. Concienciar sobre la importancia de la relación interpersonal entre persona dependiente-cuidador y proporcionar herramientas, estrategias y alternativas para que la relación sea positiva, enriquecedora y saludable para ambos.
7. Fortalecer los valores sociales de solidaridad intergeneracional.
8. Contribuir a la disminución del estrés del cuidador, con la consiguiente mejora de la situación psicológica y emocional del mismo y de su familia.

9. Facilitar herramientas para la conciliación de la labor de cuidador informal con la vida personal, familiar y social.

Programación que se ha llevado a cabo este año 2024.

Sesión 1: Cómo afectan a los cuidadores el envejecimiento, la discapacidad y la enfermedad crónica.

Sesión 2: Cuidar a los cuidadores: el cansancio, la soledad, la incertidumbre del futuro, la angustia, la tristeza son sentimientos habituales. Ansiedad, Depresión y problemas de sueño. Enseñaremos estrategias para manejar tus emociones.

Sesión 3: Cuidados básicos necesarios para el familiar dependiente.

Sesión 4: Mantener la calma no siempre es fácil: practicaremos diferentes técnicas de relajación.

Sesión 5: ¿Qué son las dificultades cognitivas y que herramientas tenemos para entenderlas y afrontarlas?

Sesión 6: La comunicación y las relaciones interpersonales: dificultades habituales en la comunicación, habilidades sociales y soporte social y familiar.

Sesión 7: Los problemas de comportamiento: cuáles son y de qué forma se pueden manejar.

Sesión 8: Técnicas de intervención en primeros auxilios

Sesión 9: La dependencia y los cambios que comporta en la familia. Hablaremos de cómo han cambiado vuestros roles y del impacto de la enfermedad sobre vuestra familia.

Sesión 10: Aprendiendo a decir adiós: cuando la persona que cuidamos ya no es la misma o cuando sentimos que se acerca la muerte empieza el proceso de duelo.

Sesión 11: Aprendiendo a vivir sin ellos. Fenómeno del nido vacío.

Metodología

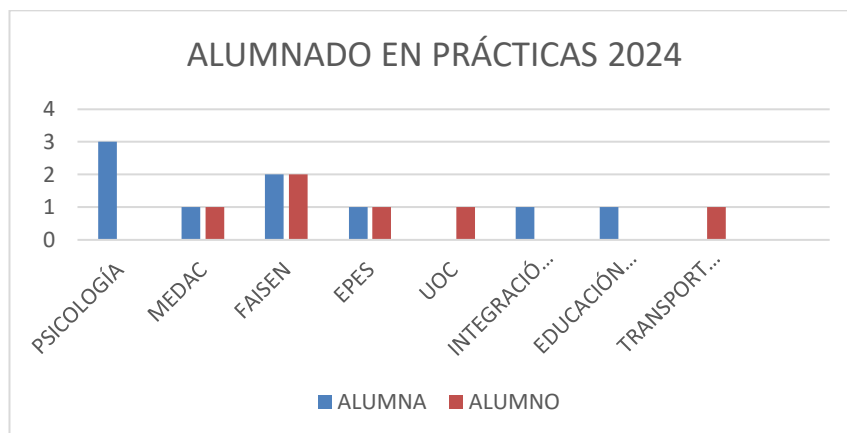
Se ha realizado cada viernes de 10:00 a 11:00. En la sala de cuidadores de la sede de ASALBEZ ubicada en Paseo de la Marina 5 B. Torre de Benagalbón. Málaga. La inscripción ha sido gratuita y para ello solo debían llamar por teléfono al 951 92 13 03 / 610 620 106. Ha tenido una duración de 11 sesiones. La mayoría fueron impartidas por V. Arminda Albarracín Castillo, psicóloga sanitaria de ASALBEZ. No obstante, se contó con la colaboración de otros profesionales.

La participación ha sido más elevada que años anteriores. La media de personas que han acudido ha sido de 10 personas, que representan el 25% del total. En algunos casos, el motivo de la no participación es laboral.

ALUMNADO EN PRÁCTICAS

Este año 2024 hemos tenido un total de 15 alumnado en prácticas, desglosadas de la siguiente manera:

- 3 alumnas en prácticas de Psicología de la Universidad de Málaga.
- 1 alumno del Máster de Neuropsicología Clínica de la Universidad Abierta de Cataluña (UOC)
- 2 alumnas y 2 alumnos en Prácticas no laborables en empresas de FAISEN (Fundación Pública andaluza para la integración social de personas con enfermedad mental)
- 1 alumna y 1 alumno en prácticas profesionales del ciclo formativo en Atención a personas en situación de dependencia del Centro docente MEDAC.
- 1 alumna del Grado de Educación Social.
- 1 alumno y 1 alumna en prácticas profesionales EPES del Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.
- 1 alumna de prácticas de Técnico de Integración social del centro docente ILERNA.
- 1 alumno de prácticas de Transporte Sanitario de la Escuela de Empresa del Ayuntamiento de Coín



DIVULGACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Durante todo el año realizamos actividades encaminadas a sensibilizar a la población sobre el Alzheimer y la importancia de un envejecimiento activo para prevenir la soledad y el deterioro cognitivo.

- **Publicación de un artículo sobre ASALBEZ en el Periódico Diario Sur Málaga.**

8 | MÁLAGA | ACCIÓN SOLIDARIA

Lunes 01.04.24
SUR

La asociación trabaja con diferentes tipos de talleres para favorecer la estimulación en personas con Alzheimer. [www.asalbez.org](#)

no tengan a nadie sufriendo algún tipo de demencia. Y no es ninguna tontería de la edad, es que necesitan ayuda de un especialista», reflexiona Alejandro Galindo.

Necesidad tecnológica
Los datos demuestran que es necesario que la tecnología se implante cada vez más para tratar enfermedades como el Alzheimer. «Hay muchos que no pueden hacer uso de las nuevas tecnologías porque necesitarían una persona constantemente pendiente, ya que no asimilan realmente su funcionamiento. Pero hay otros pacientes a los que si que les sirve para estimular incluso con los juegos que ahora hay en aplicaciones gratuitas como sopas de letras o hacen triviales con 'Canva', explica el psicólogo de Asalbez, que concreta que «en el centro, 5 de cada 33 personas utilizan la tablet; los ordenadores si que los utilizan más, unos diez pacientes».

Esos datos ponen en valor que la iniciativa que van a poner en marcha, 'Tecnología digital y virtual contra el olvido', tiene más sentido que nunca para que, además del trabajo que se hace con las actividades de la asociación, desde casa lo refuercen. «Con la ayuda de los Soles de Málaga vamos a comprar tablets para que puedan llevarlas a casa y seguir practicando. Durante un año haremos un calendario de talleres y reuniones con los familiares y tutores para que no se desanimen en el cuidado», cuenta Alejandro Galindo sobre el proyecto beneficiario.

Más de 20 años cuidando a los pacientes con Alzheimer y trabajando para concienciar y sensibilizar a la sociedad de la necesidad de tratar las enfermedades neurológicas. Detectar tiempo y tratar durante el proceso es esencial para que nadie caiga en el olvido.

Talleres para que el Alzheimer no caiga en el olvido

Asalbez. La Asociación de Cuidadores y Enfermos de Alzheimer Bezmiliana de Rincón de la Victoria pone en marcha un proyecto para enseñar a los tutores legales o familiares a estimular el uso de tablets y ordenadores

En Asalbez trabajan desde Torre de Benagalbón con más de cien pacientes en su centro de día y talleres por la provincia. [www.asalbez.org](#)

Pacientes de Alzheimer de la asociación, en una de las actividades organizadas al aire libre. [www.asalbez.org](#)

CRISTINA PINTO

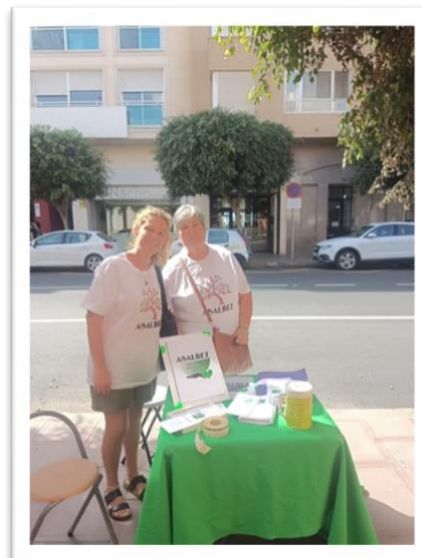
Cuando en 2003 nació Asalbez (Asociación de Cuidadores y Enfermos de Alzheimer Bezmiliana) ya lo hizo para que esta enfermedad no cayese en el olvido. Y aún siguen luchando para eso mismo, para dar respuesta a las necesidades que sufren estos pacientes y sus familiares desde su sede en Rincón de la Victoria. Este año ha sido una de las asociaciones seleccionadas para recibir parte del 50% de los beneficios totales recaudados en el festival solidario Soles de Málaga, que se celebrará el próximo 27 de abril en la plaza de toros de La Malagüeta. El proyecto con el que han participado en esta propuesta es cada año pone en marcha Fundación El Pimpi es 'Tecnología digital y virtual contra el olvido', que pretende «adiestrar al tutor legal o familiar para poder enseñar el manejo de tablets; más que en cuestiones técnicas, en paciencia y formas pedagógicas». Así lo explica Alejandro Galindo Calvo, psicólogo que colabora y trabaja con Asalbez desde hace más de diez años.

Aún recuerda al alma de la asociación, que fue la presidenta Mariacel García, que desde hace unos años vive en Asturias y dejó el relevo a María Jesús Román, ahora al frente de Asalbez. Desde su sede en Torre de Benagalbón (Paseo de la Marina, 5), en la asociación trabajan en talleres de estimulación y centro de día además de viajar por la provincia para atender a alrededor de 100 pacientes de Alzheimer. «Es un programa itinerante por pueblos como Totalán o Moclinejo. Con ellos trabajamos la estimulación con tablets y la mayoría las usan porque muchos ya están acostumbrados a usar teléfonos móviles personales. En los pueblos hay una cosa que percibimos, y es que se genera

liza el hecho de decir que cuando están mayores ya se van debilitando y que muchas de las cosas que les pasan son por la edad. Y no es así. Hay que concienciar a la población porque, si lo pensamos bien, poca gente conocemos que en su familia

Desde la asociación también trabajan en pueblos como Moclinejo o Totalán con alrededor de cien pacientes

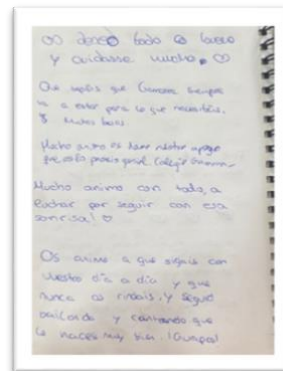
- Mesas de Cuestación en varios puntos del Municipio, formadas por familiares y socios de ASALBEZ.



- Charla informativa “Fisioterapia en el deterioro cognitivo” por Daniel Asensio Pérez. Neurofisioterapeuta. En la Biblioteca Municipal Antonio de Hilaria. Finalmente se tuvo que realizar en nuestra sede.



- **Programa de Sensibilización Escolar sobre la Enfermedad de Alzheimer.**
Desde hace varios años, nuestra Asociación lleva a cabo charlas informativas y prácticas en los Centros Educativos para sensibilizar al alumnado y a la sociedad de la demencia Alzheimer. En el año 2024, el Colegio de Gamarra, un año más, contó con ASALBEZ, en su Semana Cultural.



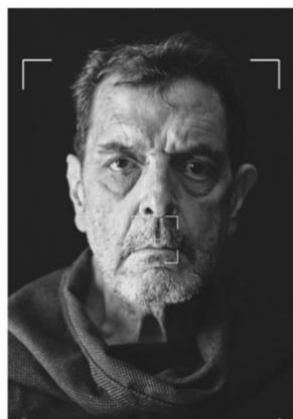
- **Asistencia como Centro de Prácticas Externas del alumnado de Psicología, al Acto de Clausura, organizado con la Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga.**



- **Asistencia al Acto organizado por la Diputación Provincial de Málaga para conocer los vehículos adaptados por la subvención del Tercer Sector.**



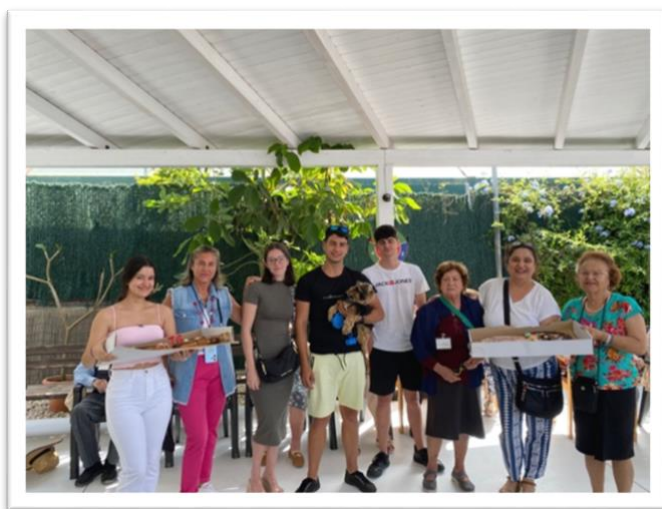
- Dinámicas de grupo para iniciar el Proyecto de Retratos de Autor, de Rafa González y la elaboración de nuestro Calendario Solidario para el año 2025.



TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Este taller ha sido y seguirá siendo muy enriquecedor para nuestros usuarios, pues en ellos englobamos muchas actividades, como son fiestas populares, cumpleaños, santos, representación de obras de teatro y visitas culturales. Para ello siempre contamos con la participación del voluntariado y los familiares.

- **Celebración de Santos y Cumpleaños**



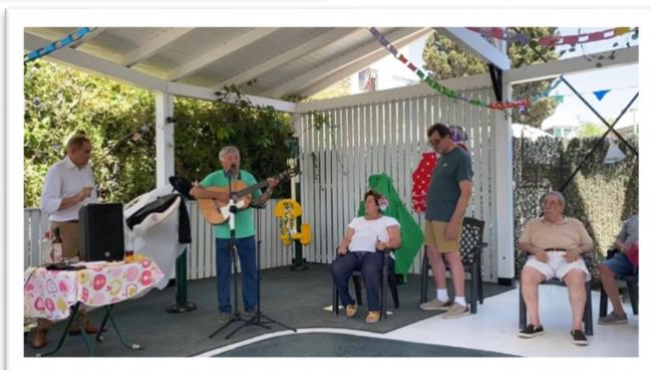
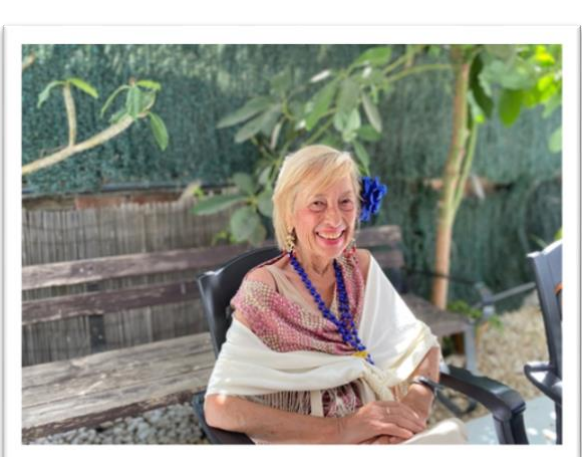
- **Graduación 2024**



- **Encuentro intergeneracional entre nietos y usuarios por el Día de los Abuelos.**



- **Fiesta Flamenca**



- Programación por el mes del Alzheimer.

PROGRAMACIÓN MENSUAL POR EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER AÑO 2024



DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE CONTINUAREMOS CON EL PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN DE CEAFA "ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS"

6 DE SEPTIEMBRE

Ensayo del Grupo musical "El Último Trovador" para los usuarios de ASALBEZ. Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 12:00 a 13:00

LUNES 9 DE SEPTIEMBRE

Comienzan de nuevo los ensayos de nuestro Coro, Grupo Músico-Vocal canciones para el recuerdo. Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 19:00.

MIÉRCOLES 11 DE SEPTIEMBRE

Día de Convivencia entre ASALBEZ y Residencia **Manuel Dobado** (Alhaurín de la Torre). Actuación de **Adolfo Cisneros**. Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 10:00

VIERNES 11 DE SEPTIEMBRE

Chi Kung para los usuarios de ASALBEZ por la profesora Gregoria Aranda. Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 11:30

MARTES 17 DE SEPTIEMBRE

Biodanza para los usuarios de ASALBEZ por Pilar Pineda Pérez. Facilitadora autorizada de Biodanza y Terapeuta. Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 11:30

MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE

Mesas informativas y de cuestión por el Día Mundial del Alzheimer. Lugar: Mercadillo Rincón de la Victoria y Centro de Salud de Rincón de la Victoria. Hora: 10:30 a 13:00

Ensayo del Grupo musical **POP FM** para los usuarios de ASALBEZ. Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 12:00 a 13:00.

VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE

Mesas informativas y de cuestión por el Día Mundial del Alzheimer. Lugar: Junto a la Carnicería Zugasti, En La Cala del Moral. Hora: 10:30 a 13:00.

Lectura del Manifiesto del Alzheimer por M. Jesús Román Ruiz. Presidente de ASALBEZ.

Iluminación en verde de la Fuente del Ayuntamiento de Rincón de la Victoria, en la Plaza Al-Andalus.

"Guanteque contra el olvido" Fiesta Solidaria Años 88.

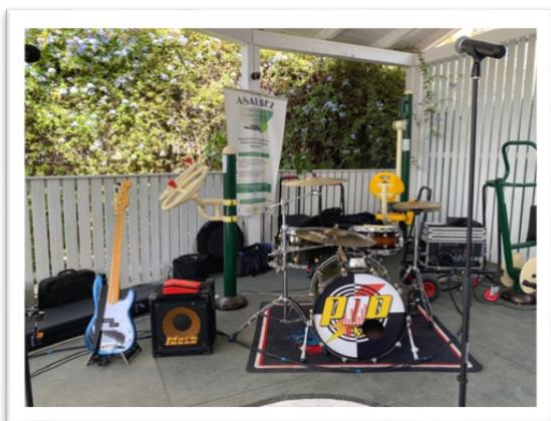
Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 20:00
Donativo: 20 EUROS. Catering Casa Coral. Actuación: Miguel Botana.

LUNES 21 DE SEPTIEMBRE

Saínete para los usuarios de ASALBEZ "Giras de Relá", "Cita a Ciegos" y "Vacaciones en el Caribe" por la compulsa Centro de Participación Activa de Mayores de Cártama (CPAMC). Lugar: Sede de ASALBEZ. Hora: 11:30



- Actuación en nuestra sede del Grupo Musical POP FM



- **Representación teatral del grupo CPAMC**



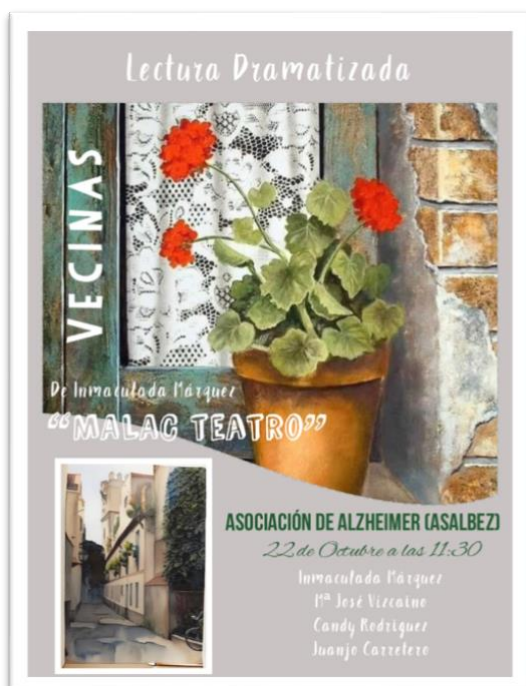
- **Día de convivencia por el Día Mundial del Alzheimer con la Residencia Manuel Dobao (Alhaurín de la Torre), gracias a la colaboración de Cruz Roja.**



- **Tren turístico**



- **Representación de “Vecinas” Lectura dramatizada del grupo MALAC TEATRO.**



- **Fiesta de Halloween en ASALBEZ**



- **Decoración de ASALBEZ para nuestro video de felicitación navideña.**



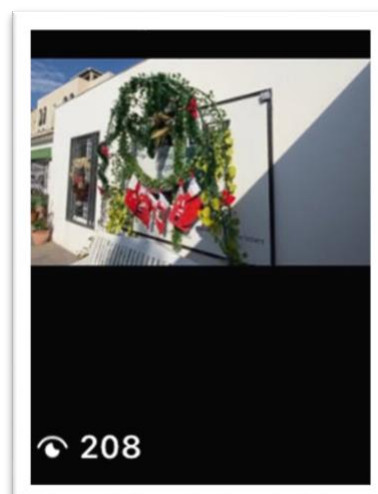
- **Acto de presentación de nuestro calendario solidario 2025 por Rafa González.**



- **Desayuno Navideño en el Hogar del Jubilado**



- **Video de Felicitación Navideña.**



- **Fiesta de Navidad en los talleres de ASALBEZ para usuarios y familiares y actuación de nuestro Coro de ASALBEZ.**



- **Fiesta de Navidad en los talleres de ASALBEZ para usuarios, socios y voluntariado de ASALBEZ, con la actuación de Adolfo Cisneros y la colaboración de Cruz Roja Rincón.**



CORO MUSICO-VOCAL CANCIONES PARA EL RECUERDO

Nuestra Asociación cuenta desde el año 2018, con un coro formado por personas con demencia, familiares, cuidadores, trabajadores, socios y de personas voluntarias de ASALBEZ. Acuden cada lunes por la tarde a la sede y ensayan canciones para el recuerdo. Es un lugar de encuentro para olvidar los problemas y disfrutar de la música. Han llevado a cabo varias actuaciones en residencias del Municipio y de la provincia.





*Si te gusta cantar y/o sabes tocar guitarra,
laud, bandurria u otros instrumentos musicales
puedes pertenecer al grupo musico-vocal "Canciones
para el Recuerdo" que estamos organizando en la
Asociación Asalbez. Ensayamos los lunes de 18
a 20 horas en los locales de la Asociación.
Teléfono de contacto 616063919.*

ACTOS SOCIALES AÑO 2024

- Gala de Sensibilización Soles de Málaga. Fundación El Pimpi.



- **Día de Convivencia en ASALBEZ, por el Día de Andalucía, con los Talleres de Memoria de Moclinejo y El Valdés.**



- Encuentro Intergeneracional entre ASALBEZ y el Club de Escalada y Exploradores del Rincón.



- **Primera Convivencia entre Mayores de Moclinejo, El Valdés y Totalán.**



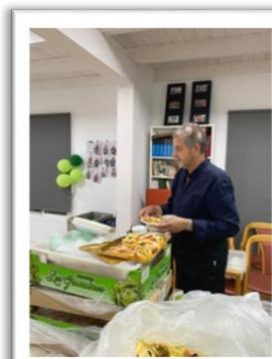
- **Día de Convivencia en ASALBEZ, con los Talleres de Memoria de Totalán.**



- **Festival Solidario Soles de Málaga.** Este año fuimos elegido como una de las 11 Causas para llevar a cabo un programa para aplicar las nuevas tecnologías, mediante Tablet, a nuestros usuarios, a través de app cotidianas. El festival se celebró el 27 de Abril en la Plaza de Toros “La Malagueta”.



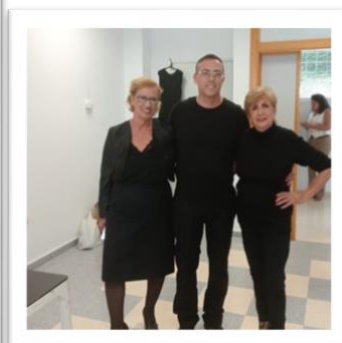
- **III Guateque contra el olvido de ASALBEZ**



- Asistencia al X Torneo de Golf Villa de Moclinejo, organizado por el Ayuntamiento de Moclinejo.



- Invitación Pasarela Proyecto MYALO



- Asistencia al Acto de Clausura de la Fundación el Pimpi “Soles de Málaga”





- **Asistencia de Cuidadores y Voluntariado de ASALBEZ al Proyecto MYALO**



- **Mercadillo Navideño de ASALBEZ.** Cada año, nuestra Asociación organiza en su sede un mercadillo solidario con productos navideños, artículos de navidad, ropa variada, calzado, libros, bisutería y manualidades elaboradas por nuestros usuarios.





- **Encuentro Intergeneracional entre ASALBEZ y el alumnado del CEIP Profesor Tierno Galván del Rincón de la Victoria.**





ACUERDO DE COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE RINCÓN DE LA VICTORIA

Como cada año, el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria, asume parte de los gastos que conlleva la ejecución de la actividad desarrollada por ASALBEZ, contribuyendo en la realización de labores de mantenimiento de la sede de ASALBEZ. El ayuntamiento contribuirá en los mantenimientos de fontanería, electricidad, pintura, bricolaje, jardinería, personal de limpieza y productos, y cualquier actuación de reparación de las instalaciones en la sede social de ASALBEZ. El ayuntamiento contará de forma directa con el personal adscrito a los servicios operativos municipales y la empresa externa CLECE responsable de la limpieza de edificios municipales.

PROYECTOS REALIZADOS PARALELAMEMTE

Durante el año 2024 hemos realizado nuestro Proyecto “Tecnología Virtual contra el olvido” gracias a la Fundación El Pimpi. Y hemos continuado desde Febrero hasta Diciembre de 2024 con los Talleres de Prevención del Deterioro Cognitivo en los pueblos de Totalán, Moclinejo y El Valdés gracias a la Subvención del Tercer Sector de La Diputación Provincial de Málaga.

PUNTOS A MEJORAR PARA EL AÑO 2025

Los puntos a mejorar para el año 2025 son:

1. Fomentar la participación de los familiares en las actividades de ASALBEZ.
2. Ofrecer otros servicios para mejorar y facilitar su calidad de vida y la de los cuidadores como: fisioterapia, quiropráctico, servicio de peluquería y podología, servicio de comedor.
3. Sensibilizar a todos los colectivos de la Enfermedad de Alzheimer.

4. Fomentar la labor y participación del voluntariado en ASALBEZ.
5. Sensibilizar a los familiares y cuidadores de la importancia de su donativo para seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer.