

ASALBEZ

Para que no
caigamos en el
olvido



Asociación de Cuidadoras y Enfermos de Alzheimer
Bezmiliana

*“No se recuerdan los días,
se recuerdan los momentos”*

Cesare Pavese

¿Quiénes somos?

Somos una Asociación de Cuidadores y Enfermos de Alzheimer y otras demencias, sin ánimo de lucro, inscrita en el registro de Asociaciones y en el registro andaluz de voluntariado de Andalucía. Llevamos en el Municipio de Rincón de la Victoria desde el año 2003.

¿Dónde estamos?

Actualmente nuestra sede se ubica en el Paseo de la Marina 5 B en Torre de Benagalbón, término Municipal de Rincón de la Victoria. Málaga. Estamos abiertos de lunes a viernes de 9:00 a 14:00. Nuestro teléfono de contacto es el **951 92 13 03 / 610 620 106**. Puedes visitarnos en www.asalbez.es o seguimos en **Facebook Asociación Asalbez**.

¿Cuál es nuestro objetivo?

Nuestro objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad degenerativa, progresiva e irreversible de la demencia tipo Alzheimer así como otras demencias: Vascular, Cuerpos de Lewy, Frontotemporal, Afasia Progresiva Primaria, Parkinson, etc.

También ofrecemos al cuidador principal y a toda persona interesada la posibilidad de formarse y conocer mejor la enfermedad, para evitar o solucionar con éxito situaciones difíciles de llevar.

Nuestro equipo

Somos un equipo interdisciplinar formado por cuatro profesionales: Psicóloga/ Psicopedagoga, Trabajadora Social, Auxiliar de Enfermería y Técnica de Atención Sociosanitaria. Juntos llevan a cabo un Plan Personalizado de Atención Integral para cada uno de los usuarios y así mejorar la intervención con ellos.

¿Qué hacemos?

- Con nuestros usuarios realizamos **Terapias No Farmacológicas** para ralentizar el avance de la enfermedad, consistentes en: Terapias de Orientación a la Realidad, Estimulación cognitiva individual y grupal, Taller de Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), Taller Hortícola, Estimulación Sensorial con nuestra sala Snoezelen, Taller Lúdico, Taller de Cocina, Reminiscencia, Laborterapia, Taller de Música y Baile, Taller de Imagen personal y Taller de Ocio y Tiempo Libre.
- Con nuestros familiares y para todas las personas interesadas y de manera gratuita, realizamos **Terapia de Grupo** para proporcionar habilidades para manejar el estrés y afrontar de manera adecuada las complicaciones generadas de cuidar a una persona con demencia.

Indicadores de Calidad

Está comprobado científicamente que las Terapias No Farmacológicas retrasan la institucionalización para personas con EA ligera a moderadamente severa, el entrenamiento de habilidades cognitivas específicas en grupos pequeños mejora las capacidades cognitivas, su orientación, conducta y disminuye el aislamiento. También existen mejoras en los síntomas afectivos de los enfermos y también del cuidador al saber canalizar el estrés.

Los servicios que ofrece ASALBEZ están actualizados gracias a la red de comunicación que tenemos con CEAFA, FEAFa y los profesionales socio sanitarios del sector (Médicos de atención primaria, enfermera de enlace, Trabajadoras Sociales). Las terapias son pioneras en la intervención de calidad con los enfermos de Alzheimer y combinamos estas actividades con las técnicas más innovadoras en materia de demencia como son el programa de rehabilitación cognitiva por ordenador GRADIOR y la App STIMULUS.

Ellos ya nos ayudan





Restaurante
Casa Pepe

